



## Was treibt mich an? September 2024

Diese Frage, wenn sie uns gestellt wird oder wir sie in unseren Kursen verwenden, hat meist einen negativen Klang. Antreiber im Rücken zu haben fühlt sich nicht gut an. Vielleicht geht es euch wie mir und ihr spürt schon allein beim Hören des Wortes die negativen Schwingungen, vielleicht das Gehezt und Gestresst sein?

Naja, etwas dramatisch... 🤪

Antreiber zu haben kann belastend, ungut und krankmachend sein. Keine Frage.

Und doch kam mir genau diese Frage heute so in den Sinn, als ich auf der inneren Suche nach dem Thema dieses Newsletters war: **Was treibt dich an?**

"Was motiviert mich?" wäre die schönere Frage. Angenehmer, weniger provokativ. Ich lande aber immer wieder bei dieser Frage: Was treibt mich an?

Mir gefällt das Rohe an ihr, das Kräftige; ich spüre den Drang, das Dringliche darin, ein "gutes Muss". Ich glaube das gibt es tatsächlich!

Anders gefragt: **Warum stehst du morgens auf?**

Auch diese Frage, nicht gerade leichter. Man spürt die Tiefe, das Existenzielle – die Frage nach dem Sinn des Lebens, nach meinem Sinn - für heute, morgen,...

Egal, welche dieser 2 Fragen **DICH** anspricht, provoziert oder bei dir irgendeine Reaktion auslöst (ja, auch die der Ablehnung oder des Widerstands ist ja interessant wahrzunehmen): Ich glaube diese Fragen immer wieder in den Blick zu nehmen ist sehr wichtig. Gerade auch im Angesicht aller Veränderungen in unserer Gesellschaft und Politik, unserer Christen-Gemeinschaft(en), unserer Umwelt und gesamten Welt.

Ich frage mich und dich:

**Was treibt mich an?**

**Warum stehe ich morgens auf?**

Mich bewegt dabei auch das Thema Mission. Und mich bewegt Kirche/christl. Gemeinde. Und das Werk Stufen des Lebens. Mit diesen 2 Fragen.

Was treibt uns an, diese Kurse von Stufen des Leben zu gestalten, zu halten, zu multiplizieren? Warum stehen wir auf und bieten diese Kurse an?

Weil **WIR** erlebt haben, dass **Gott uns begegnet ist und uns liebt, uns ansieht, bei uns ist, uns freisetzt, uns Leben in Fülle schenkt...** (auch durch diese Kurse)

– weil **GOTT ein großes JA zu mir und dir über uns und unserem Leben spannt – und wir wollen, dass auch alle anderen Menschen DAS erleben können.**

Das ist der Ursprung. Das ist die Triebkraft für unser Tun. Das treibt mich an. Das treibt uns an. Darum stehen wir auf.

Das ist mehr als eine Motivation.

Allerdings verliere ich immer wieder an Schwung und Ausdauer oder meine Triebkraft verschiebt sich. Die Bequemlichkeit gewinnt, die SehnSUCHT nach komfortablem Leben nimmt überhand. Ich strebe mehr die Couch an, kreise um mein kleines Universum, als das Herzensanliegen Jesu zu teilen. Ich entziehe mich dem Schmerz des Verzichts, dem Schmerz des Unbequemen, Anstrengenden und suche das „Wohlfühl-Christsein“. Ich gebe Zeit und Geld – aber ohne, dass es „weh tut“ und helfe – innerhalb meiner Komfortzone.

Bei Jesus spüre ich ein „An-Getriebensein“. Eine rohe, kraftvolle, dringliche Triebkraft brachte ihn in diese Welt, bewegte ihn während seines Wandels auf dieser Welt und bewegt ihn bis heute: Seine Liebe für uns.

Ich will mich – gerade in diesen Zeiten mit allen Veränderungen – immer wieder Jesus zuwenden. Ich will von ihm in der Bibel lesen, in Liedern von ihm singen und den Blick auf ihn richten – damit ich immer wieder neu die Triebkraft **SEINER** Liebe in mir spüre-ganz für mich und für die anderen.

Dazu brauche ich auch die anderen Jesus-Freunde, die mich immer wieder zu Jesus mitnehmen, mich an ihn erinnern, wenn meine Triebkraft schwindet oder sich verschiebt.

Miteinander sind wir unterwegs – mit Jesus.

In dieser Welt.

Einen gesegneten September,

Eure



## Ein Multi-Team stellt sich vor: Sachsen- ev. Landeskirche

Stufen des Lebens in Sachsen: hier unser kleines, buntgemischtes Team (v.links):  
Tabea Steeger, Religionspädagogin- kommt aus Sachsen, lebt aber in Elbingerode/Harz.  
Kai Stecher, Gemeindepädagoge – aus Rodewisch/ Vogtland.  
Susanne Hulek, eigentlich ein Nordlicht – jetzt aber Pfarrerin in Elsterberg/ Vogtland  
und ich, Gabriele Bankmann (vorne Mitte) – Gemeindepädagogin (im Ruhestand) – Aue  
Bad Schlema/ Erzgebirge.

Wir engagieren uns in der Kursarbeit, weil wir in den STUFEN eine große Chance  
sehen, Menschen mit dem Glauben und den Texten der Bibel in Berührung zu bringen.  
Viele Kursteilnehmende erzählen uns, dass die Stufen - Kurse für sie sehr  
gewinnbringend sind. Sie erleben, dass biblische Texte plötzlich in ihr Leben  
hineinsprechen und verständlich werden.

Deshalb ist es uns, als Team sehr wichtig, dass für Sachsen das Angebot von Stufen des  
Lebens erhalten bleibt.

Mit den Kursen sind wir in verschiedenen Bereichen unterwegs – z.B. in der  
Weiterbildung für Mitarbeitende der Diakonie, mit Kursangeboten in Kirchgemeinden

und als geistlicher Input bei Freizeiten.

Einmal im Jahr bieten wir am Theologisch Pädagogischen Seminar in Moritzburg eine Weiterbildung für Kursleitende an.

Wir freuen uns über Möglichkeiten die Stufen-Kurse in Sachsen zu verbreiten und helfen gerne bei Interesse weiter.

Gabi Bankmann mit Tabea Steeger, Kai Stecher und Susanne Hulek

---

## BÜCHERVERKAUF



Wir brauchen Eure Hilfe: Noch **über 400** unserer Andachtsbücher zum Jubiläum warten darauf gelesen zu werden. Wertvolle Impulse von Menschen, die mit Stufen unterwegs waren oder sind – für Menschen, die mit Stufen unterwegs sind oder auch nicht!

Da wir gern zumindest die Herstellungskosten abgedeckt hätten, verkaufen wir das Buch nun **für 8 Euro**.

Man darf aber auch gern den Preis von 11 Euro zahlen!

Wer Interesse hat - bitte bei uns im Büro bestellen: [info@stufendeslebens.de](mailto:info@stufendeslebens.de)

---

## Ermutigungsberichte

Wir sind wieder auf der Suche nach EUREN Berichten und Erlebnissen aus dne Kursen! Schreibt ein paar Zeilen: was euch in und durch die Kurse bewegt hat, warum ihr Kurse anbietet... und seid ERMUTIGER!!!

### Der Segen bleibt - ja, das tut er!

Vor etlichen Monaten wurde ich auf einem Frauenfrühstück angesprochen: „Sie haben doch früher Stufen des Lebens gemacht? Eine Freundin hat mich vor Jahren damals mitgenommen zu einem Kurs. Wenn sie es noch machen, würde ich gerne benachrichtigt werden.“

Gesagt - getan. So habe ich sie über unseren Kurs benachrichtigt und tatsächlich hat sie sich zum „Liebe-Kurs“ angemeldet.

Ich hatte mich überhaupt nicht an sie erinnert. Sie wohnt nicht in unserer Gemeinde und somit sind wir uns nicht mehr begegnet.

Umso mehr freue ich mich über diese Anmeldung.

Solch eine Situation war mir im vorigen Jahr schon einmal passiert.

Ich staune darüber - freue mich. JA, einfach Wort Gottes ausstreuen - auch wenn man nicht immer erlebt, wie es aufwächst.

Heute glitzert mir zu meiner persönlichen Freude ein Stein im Glas entgegen. Neugierig holte ich ihn heraus. Auf ihm stand in goldener Schrift: Der Segen bleibt.

Das hat mein Herz erfreut.

Monika Burmeister, Team Nordkirche

---

**Grüße vom Stufen-Team aus Dusslingen bei Tübingen**



Im Jahr 2020 begannen wir in Dusslingen mit Stufen des Leben Kursen.

Immer zweimal in Jahr, im Frühjahr und im Herbst treffen wir uns im örtlichen Gemeindehaus.

Für die „Nachteulen“ gibt es einen Freitagabendkurs und für die „frühen Vögel“ einen Samstagvormittagskurs.

Mit einem gemeinsamen Abendessen in gemütlicher Runde beschließen wir unsere Kurse.

Nach dem Herbstkurs 2022 entstand aus den Gruppen heraus der Wunsch, sich doch öfters, als nur 2mal im Jahr für einen Kurs zu treffen.

So entstanden unsere Zwischenstufen-Treffen: einmal im Monat freitagabends für eine Kurseinheit.

Jetzt im Juli fand ein Sommerstufenabend statt, natürlich mit Bodenbild - diesmal auf der Wiese 😊

Unser erster Kurs war der Anstößig Leben Kurs.....

Es ist schön und wir sind sehr dankbar, mitzuerleben wie seither Vieles angestoßen wurde und ins Rollen kam.

Susanne Dürr und Marion Schaible

**Wieder auf der Zeltstadt in Thüringen**



mit 2mal einem Workshop zu einer Einheit... manche von Euch erkennen es: Ein Platz an der Sonne mit der Geschichte vom Kranken am Teich Bethesda.

Wir waren in kleineren Runden von 10 und 5 Personen zusammen. Es hat mich gefreut und beeindruckt, wie sich die Teilnehmenden auf das Thema der Platzfrage und Festlegungen einließen. Offenheit, Ehrlichkeit und Dankbarkeit erfüllten den Raum. Ein Miteinander inmitten vieler Angebote und Impulse. Manche wünschten sich, wir machen am nächsten Tag weiter. Das war auch ermutigend für mich! Wir freuen uns über den Raum, den wir gestalten durften und sind gespannt, wie Gott weiterwirkt. UND wir hoffen, dass neue Stufen-Pflänzchen aufgehen dürfen.

Wer gerne mehr zur Zeltstadt in Thüringen erfahren möchte - eine besondere Campingfreizeit - findet hier mehr Infos dazu: <https://die-zeltstadt.de>

Eine für nächstes Jahr ist schon in Planung und vielleicht sind wir ja auch wieder mit dabei!



# Was steht an ?

in naher oder weiter Zukunft



im Oktober findet eine Schulung mit Traudel Krause und Christina Stadelmann in Grünwald statt: Quellen, aus denen Leben fließt - alle Infos dazu findet ihr <https://www.stufendeslebens.de/wp-content/uploads/2024/07/KLSGruenwald2024Quellen.pdf>

und im Dezember bieten wir eine kleine AUszeit am Wochenende in der Tagungsstätte Löwenstein an: Beten - Atemholen der Seele. Es kann auch eine Mappe erworben werden.

<https://www.stufendeslebens.de/wp-content/uploads/2024/08/Eine-kleine-Auszeit-mit-einem-Stufen-des-Lebens-Kurs.pdf>

Viele weitere Schulungen deutschlandweit findet man auf der Website <https://www.stufendeslebens.de/kursangebote/kursleitende/>

Kennst du schon das Stufen.aufs.Ohr - ein 3 Minuten Impuls jeden Montag? Nein - dann melde dich doch an - über What'sAPP oder youtube...

<https://www.stufendeslebens.de/unsere-formate/stufen-aufs-ohr/>



---

## Gebet - miteinander vor Gott kommen

Wir bitten euch von Herzen, für und mit uns zu beten:

- für die Stärkung unserer Multi-Teams - um Kraft, Ideen und auch neue Mitarbeitende in den Teams, als auch für die Schulungen, die stattfinden
  - für Christina und Damaris - um Weisheit und Klarheit und Ideenreichtum in der Leitung von Stufen des Lebens - auch bzgl. Zukunftsgestaltung der Organisation.
  - um Kurse an neuen Orten - d.h. um neue Kursleitende, die begeistert für diese Arbeit sind und auch um Mitarbeitende.
  - um finanzielle Unterstützung durch Einzelspenden, Dauerspenden und Mitgliedschaften
-



## Ein kleines Wort zum Schluss...

Gern bleiben wir - Christina und Damaris - mit euch verbunden - durch das Stufen.aufs.Ohr, Instagram und auch durch das Kursangebot auf der Website.

Schickt uns doch eure Daten zu eurem Kurs - wir stellen diese gern ein: Entweder per Email an

[kurse@stufendeslebens.de](mailto:kurse@stufendeslebens.de)

ODER via Google Formular:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePnUgmUsA2mBkb4EtbznooL\\_I1H7012w9knSRA8sUnJ1KuOQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePnUgmUsA2mBkb4EtbznooL_I1H7012w9knSRA8sUnJ1KuOQ/viewform?usp=sf_link)

Flyer bitte als pdf per Email schicken, dann fügen wir ihn ein.

Und wir freuen uns über **Berichte zu Kursen und Erlebnissen** mit Stufen des Lebens - einfach an

[vorstand@stufendeslebens.de](mailto:vorstand@stufendeslebens.de)

schreiben!

Einen gesegneten September wünschen

Damaris und Christina

Vorstände Stufen des Lebens

### Förderverein Stufen des Lebens e.V.

Brückenstraße 21 , 74182, Obersulm-Willsbach

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

