

## Informationen zu Stufen des Lebens für Männer

Bei Angeboten von Stufen des Lebens (SdL) werden Bibeltexte anhand von Symbolen, Naturmaterialien und Alltagsgegenständen plastisch und lebensnah in Szene gesetzt. Dabei entfaltet sich eine eigene Dynamik mit Hilfe von diesen Bildern, die auf dem Boden entstehen oder als Standbild eindrucksvoll arrangiert werden und die wir gemeinsam im Laufe des Abends verändern. So laden sie zur inneren Einkehr ein und helfen, Neues im Glauben zu entdecken.

### **Doch, was zeichnet Stufen des Lebens für Männer aus?**

- Mit Hilfe von Gegenständen aus der Männerwelt, die sich zu einem Bild auf dem Boden zusammenfügen, werden Bibeltexte im Gespräch in Szene gesetzt. Der ursprüngliche Kursentwurf stammt aus dem SdL Programm und ist speziell für Männer zugeschnitten. Der Hinweis zum ursprünglichen Kurs ist unter der Überschrift vermerkt.
- Sie laden zur inneren Einkehr ein und helfen, Neues im Glauben zu entdecken.
- Es gibt einen geschützten Raum, in dem Gefühle u. Erfahrungen, Gewissheit und Zweifel zur Sprache kommen können.
- Zum Kennenlernen gibt es oft einen Schnupperabend, der sich gut in ein Männervesper bzw. in eine Männer - Gottesdienst einfügen kann. Wenn die Männer dann mehr Lust auf diese Art von Veranstaltungen haben bieten wir einen Inspirationstag für Männer (mit Frühstück) oder ein Wochenende ( Fr. – Sa ) mit zwei Einheiten an.
- Die Form, Dauer und Ablauf der Veranstaltung müssen jeweils individuell besprochen werden.

### **Angebote, aus denen Mann wählen kann:**



#### **Kann Mann an Krisen reifen?**

*Anregungen v. Kurs: Aus Krisen reifen*

Wer in einer Krise steckt, der braucht keine guten Ratschläge und Durchhalteparolen. Wer in einer Krise steckt, der fragt: Wie komme ich da raus?

Sollte ich kämpfen oder loslassen, sollte ich mich zurückziehen oder doch auf einen Kompromiss einlassen?

Wie finde ich meine Spur, um meinen Weg weiterzugehen und mich auf Veränderungen einzulassen?

An diesem Abend können wir unsere eigene Lebensgeschichte mit den Geschichten aus der Bibel verbinden. Daraus können neue Perspektiven entstehen, die mir helfen, meinen Weg zu finden.



### **Der Veränderung mutig begegnen!**

*Anregungen v. Kurs: Wenn der Wind darüber weht.*

Wie wollen wir den vielen Veränderungen in unserem Leben begegnen? Lassen wir alles laufen und schauen zu oder gibt es inspirierende Geschichten, die uns helfen, mutig die eigenen Möglichkeiten zu erkunden?

Wie wäre es, sich gemeinsam auf den Weg zu machen?

Anhand der Geschichte aus der Zeit der Wüstenwanderung im ersten Testament der Bibel wollen wir herausfinden, wie wir in dieser Zeit unseren eigenen Weg gehen können.

Daraus können neue Perspektiven entstehen, die uns helfen, unsere Spur zu finden und uns auf Veränderungen einzulassen.



### **Männergeschichten - und was daraus werden kann!**

*Anregungen v. Kurs: Erzähl mir Deine Geschichte*

Was sind das für Geschichten in unserem Leben, die immer wieder hochkommen in Träumen, beim Wutausbruch und bei der Begegnung mit ganz bestimmten Menschen? Wer kennt nicht das Unterdrückt sein durch einen Stärkeren, die Wellen, die einem über dem Kopf zusammenschlagen drohen?

Wir wollen unsere Lebensgeschichte in die biblische Geschichte von Mose hineinhalten, um zu erleben, was sie uns heute zu sagen hat. Bei genauerem Hinsehen entdecken wir vielleicht verschiedene „Schichten“ unserer Geschichte. Wer den Mut hat, sich den Erfahrungen dieser „Schichten“ zu stellen, wird neue Ressourcen für zukünftige Wege entdecken.



### **Mann sein in stürmischen Zeiten!**

*Anregungen v. Kurs: Botschaften die ins Leben fallen*

Der kalte Wind, der großen Lebensthemen, bläst uns immer heftiger ins Gesicht. Das kostet viel Kraft und bereitet viele Sorgen. Wie soll ich meinen Weg als Mann in diesen Zeiten finden, wo alles ins Schwanken gerät? Woher nehme ich den Mut und die Kraft mich den neuen Herausforderungen zu stellen?

Wir sind nicht die ersten, die diese Fragen stellen. Schon in der Bibel erleben Menschen Situationen, die ihre ganze Existenz in Frage stellen.

Wir wollen uns gemeinsam so eine Geschichte anschauen, um zu fragen: Was hat sie uns heute zu sagen, in einer Zeit, in der es nur wenig Antworten gibt.



### **Vergeben - schön und schwer zugleich!**

*Anregungen v. Kurs: Ein Platz an der Sonne*

„Wie oft muss ich vergeben“, fragt der Schüler Petrus seinen Lehrer Jesus. Dieser antwortet ihm mit einer eindrücklichen Geschichte. Darin werden die schönen und schweren Teile der Vergebung deutlich.

Die schwere Seite des Vergabens ist das Loslassen der alten Vorwürfe. Aber wen belasten denn diese Vorwürfe?

Könnte es sein, dass wir sie anderen hinterherschleppen, weil wir nichts verändern wollen an unserem Leben?

Wem die Last zu groß wird, kann einen neuen Weg bei unserem Treffen ausprobieren. Es könnte entlastend sein und mich befreien von den alten Geschichten. Das wäre dann die schöne Seite der Vergebung.



### **Aggression - eine wichtige Kraft im Leben als Mann!**

*Anregungen v. Kurs: Wenn der Wind darüber weht.*

Aggressionen wollen nicht zerstören, sondern sich für etwas einsetzen. Wie finde ich aber von einer destruktiven Form der Aggression zu einer Form, die mir Energie gibt, um mich für eigene Ideen einzusetzen?

Wir gehen mit Mose, dem Mann aus der Bibel auf Spurensuche. Er hat die fatalen Folgen einer zerstörerischen Aggression genauso erlebt wie die Folgen einer veränderten Form, die ihm half, auch mit Widerständen in aussichtslosen Situationen umzugehen.



### **Mann oh Mann, so ein Theater!**

*Anregungen v. Kurs: Ein Platz an der Sonne*

„Mach nicht so ein Theater!“ kriegen wir manchmal zu hören. Aber gehört das nicht auch zu uns, die Dinge größer zu machen als sie sind. Es soll niemand merken, dass ich mich manchmal so klein fühle?

Was sind das für Mechanismen, die wir uns da im Laufe des Lebens zugelegt haben? Welche Sehnsucht steckt eigentlich dahinter? Diesen Fragen wollen wir auf der Spur bleiben und werden dabei einem kleinen Schauspieler aus der Bibel begegnen, der ganz groß rauskommen wollte, aber dann an einer ganz anderen Stelle seiner Sehnsucht gelandet ist.

## Sonderveranstaltung – In Vino Veritas – Begegnungen bei einem himmlischen Getränk

*Anregungen v. Kurs: Quellen, aus denen Leben fließt*



### Weinprobe in der Kirche

**4 Weine** aus dem Sortiment der Weinhandlung ... werden in der Kirche präsentiert. Dabei könnten Sie den Raum einer Kirche neu entdecken.

**4 Themen**, die sich aus der jeweiligen Vorstellung des Weines ergeben, werden kurz mit Bildern von Stufen des Lebens interpretiert, um darüber zu diskutieren, nachzudenken, gemeinsam zu lachen oder einfach einen guten Gedanken mitzunehmen.

Einfach Probieren, um neue Leute kennenzulernen und die passende Live-Musik dazu zu genießen.

### Infos für die Veranstalter zur Sonderveranstaltung Weinprobe in der Kirche

Das ist eine **Sonderform** von Stufen des Lebens die mit starker Unterstützung vor Ort durchgeführt werden kann.

Vor Ort muss geklärt werden:

- Welche Kirche ist dafür geeignet?
- Welches Weingut in der Nähe könnte den Wein liefern?
- Wer übernimmt die besondere Form der Verköstigung zum Wein?
- Gibt es Musiker die in den Pausen live spielen können?

Wir übernehmen:

- Weinvorstellung 5 min
- Themen Gestaltung 5 min

Sie ergeben sich aus der biblischen Geschichte vom 4-fachen Ackerfeld  
Dazu werden wir in vier Ecken der Kirche Bilder gestalten, um dort den Wein vorzustellen.

## **Kurz-Vita Christoph Wiemann**, Diakon der ev. Landeskirche in Württemberg

Diakon Christoph Wiemann, 1964 geboren hat einige Runden in Deutschland gedreht bevor er seinen Weg in die Ev. Landeskirche in Württemberg gefunden hat. Da er aus politischen Gründen in der DDR kein Abitur machen durfte, erlernte er den Beruf des Dekorateurs. Nach 6 Jahren studierte er am Theologischen Seminar in Falkenberg/Berlin Religionspädagogik. Danach war er leitender Diakon in der Ev. Kirche in Mitteldeutschland und von Kurhessen Waldeck.

Er ist verheiratet und Vater von einem Sohn. Auf verschiedenen Campingplätzen ist er gern mit Kanu und Fahrrad in ganz Europa unterwegs.

Als Diakon in Diensten der Ev. Landeskirche in Württemberg hat er in Tübingen, Ludwigsburg und Winterbach/ Weiler gearbeitet.

Seit 01.01.2024 kooperiert Christoph Wiemann als Referent für „Stufen des Lebens für Männer“ für drei Jahre mit dem EMNW mit einer 50 % Stelle im Projekt der Landeskirche „Vernetzt denken - gemeinsam gestalten“.

Mit den weiteren 50 % seiner Arbeit fördert er die Entwicklung der Arbeit von „Stufen des Lebens“ im Kirchenbezirk Schwäbisch Gmünd.



Christoph Wiemann  
Martin-Luther-Platz 1  
73527 Schwäbisch Gmünd  
0155/66226505;  
[Christoph.Wiemann@elkw.de](mailto:Christoph.Wiemann@elkw.de)